

事務連絡  
令和2年3月31日

全国健康保険協会 }  
健康保険組合 } 御中

厚生労働省保険局保険課

ギャンブル等依存症に関する周知等について（協力依頼）

日頃より医療保険制度の適切な運営に御尽力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて、「ギャンブル等依存症対策推進基本計画」（平成31年4月19日閣議決定。別添。）において、厚生労働省は、健康保険関係団体等において、ギャンブル等依存症の相談が寄せられた場合に相談窓口等を紹介できるよう、必要な取組を行うとともに、健康保険組合等に対して依存症のリーフレット等の周知を行うことにより、職場への啓発を図ることとされました。

つきましては、依存症の理解を深めるためのリーフレット（別紙）を送付しますので、ギャンブル等依存症の相談が寄せられた場合には相談窓口等を御紹介いただくとともに、職場への啓発等において御活用いただくよう、御協力のほどお願いします。

ギャンブル等依存症対策推進基本計画（平成 31 年 4 月 19 日閣議決定）（抜粋）

### III 予防教育・普及啓発：基本法第 14 条関係

#### 8 職場における普及啓発【厚生労働省・総務省】

##### 【目標と具体的取組】

厚生労働省は、職場における啓発のため、以下の取組を推進。

- 平成 31 年度中に、産業保健総合支援センターのウェブサイト等を通じてギャンブル等依存症の相談窓口や依存症のリーフレットを周知。加えて、健康保険組合等に対して依存症のリーフレット等を周知し職場への啓発を実施。
- 平成 31 年度中に、産業保健総合支援センター等の関係職員を研修対象に追加。
- 平成 32 年度以降、医療機関、精神保健福祉センター等が参画する包括的な連携協力体制に産業保健総合支援センターが参画し、多機関連携による普及啓発を実施できるよう支援。

##### (1) 現状

事業場における産業保健対策を支援するために、都道府県単位で産業保健総合支援センターを設置しており、事業場の産業保健スタッフからの相談等に対応している。

産業保健総合支援センターで対応できる相談等（相談件数：年間約 4 万 2,000 件）は、事業場の産業保健スタッフを主な対象として、過労死等の防止のための健康管理対策、うつ病等のメンタルヘルス対策、化学物質の取扱いなどの危険有害業務における健康管理対策等に限られる。現状においては、ギャンブル等依存症の知識を有する専門家がいないため、事業場の産業保健スタッフから労働者のギャンブル等依存症について相談が寄せられても対応できる状況にない。

##### (2) 課題

都道府県単位で設置されている産業保健総合支援センターが、医療機関、精神保健福祉センター等が参画する各地域の包括的な連携協力体制に参画し、事業場の産業保健スタッフから労働者のギャンブル等依存症についての相談が産業保健総合支援センターに寄せられた場合には、相談窓口や依存症のリーフレット等を紹介できるよう、支援する。

##### (3) 対策

厚生労働省は、平成 31 年度中を目途に、地方公共団体、保健所、労働局、産業保健総合支援センター、健康保険関係団体等において、事業場の産業保健スタッフ等からギャンブル等依存症の相談が寄せられた場合に相談窓口等を紹介できるよう、必要な取組を行うとともに、産業保健総合支援センターのウェブサイト等を通じて、ギャンブル等依存症の相談窓口や依存症のリーフレット等の周知を図る。加えて、健康保険組合等に対して依存症のリーフレット等の周知を行うことにより、職場への啓発を図る。

また、厚生労働省は、平成 32 年度より、産業保健総合支援センターが、医療機関、精神保健福祉センター等が参画する各地域の包括的な連携協力体制に参画し、多機関連携による普及啓発を実施できるよう、支援する。

厚生労働省は、平成 31 年度中に、都道府県等に対して、依存症対策総合支援事業における依存症支援者研修の中で、地域の実情等を踏まえて、産業保健総合支援センター、健康保険関係団体などの関係機関の職員を研修対象に加えることにより、ギャンブル等依存症の知識の向上を図るための取組を実施する。

総務省は、依存症対策総合支援事業の地方負担について、同事業の実施状況等を踏まえつつ、引き続き適切に地方交付税措置を講ずる。

「依存症」って  
どんなイメージ？

意志の  
弱い人が  
なるもの？

だらしない？

本人は  
やめる気が  
ない？

一生治らない？



それは  
**誤解**です。  
依存症は誰でも  
なりうる  
**病気**です。



正しい理解を深めましょう！

中面へGO!

周りに「依存症かも」  
という人がいたら…

依存症は、脳の機能が弱くなり欲求をコントロールできなくなる「病気」ですが、本人は自覚がなく気づきにくいので、自分の意思でコントロールしようとしても度々失敗します。そのため、周囲がいくら本人を責めても、問題は解決せず、むしろ「叱責」、「処罰」、「借金の肩代わり」などは状況を悪化させてしまいます。

本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかることから、まずは、周囲の方が専門の機関に相談して、「適切なサポート」のしかたを知ることから始めましょう。

### 相談窓口等はこちら

依存症は、誰でもなりうる病気であり、決して恥ずかしいものではありません。病気を隠すことは解決を遠ざけますので、本人や家族だけで抱え込まず、専門の機関に相談しましょう。

#### 地域の相談窓口

依存症に関するご本人や家族からの相談や悩みを受け付けています。詳細はお住まいの都道府県・市町村のホームページを検索して下さい。

- 全国の保健所・精神保健福祉センター

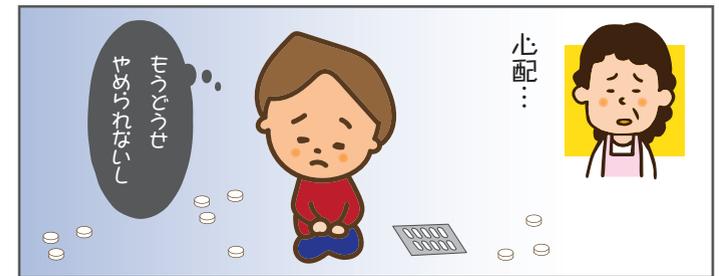
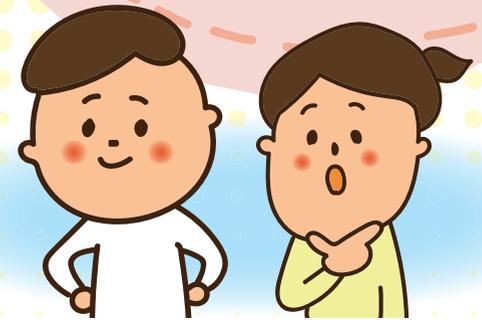
#### 民間団体（自助グループ・支援団体）

自助グループでは、依存症本人または家族同士が体験を共有しながら、回復を目指します。支援団体では相談を受けています。詳細はホームページを検索して下さい。

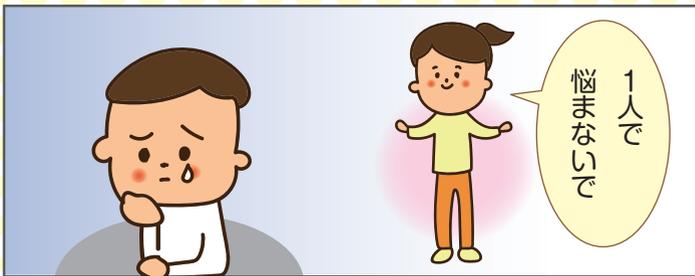
- アルコール依存症
  - ・（公社）全日本断酒連盟【当事者・家族】 03-3863-1600
  - ・AA（アルコールリス・アノニマス）【当事者】 03-3590-5377
  - ・アラノン【家族・友人】 03-5483-3313
  - ・家族の回復ステップ12【家族・友人】 090-5150-8773
- 薬物依存症
  - ・（NPO）全国薬物依存症者家族会連合会 03-5856-4824
  - ・NA（ナルコティクス・アノニマス）【当事者】 03-3902-8869
  - ・ナラノン【家族・友人】 03-5951-3571
- ギャンブル等依存症
  - ・（公社）ギャンブル依存症問題を考える会 03-3555-1725
  - ・（NPO）全国ギャンブル依存症家族の会 090-1404-3327
  - ・GA（ギャンブラーズ・アノニマス）【当事者】 046-240-7279
  - ・ギャンノン【家族・友人】 03-6659-4879

わかってる  
のに  
やめられない

～それって依存症かも～



中面に続く



依存症について学んでいこう

# 「依存症」って？

## Q 依存症って何？

「依存」する対象は様々ですが、特定の物質や行為を「**やめたくても、やめられない**」状態を、「依存症」といいます。依存症になると、本人や家族が苦痛を感じたり、生活に困ることが生じたりすることがあります。

### 代表例

- アルコール ●薬物 ●ギャンブル等

※医学的定義では、ある特定の「物質の使用」に関して「やめたくても、やめられない」状態を依存症と呼びますが、本リーフレットでは「行為」に関するそのような状態も含めて「依存症」と表現しています。

やめたくても  
やめられないんだね



## Q 原因は？

人は、不安や緊張を和らげたり、嫌なことを忘れていたりするために、ある特定の行為をすることがあります。それを繰り返しているうちに**特定の行動をコントロールする脳の機能が弱くなり、自分の意思ではやめられない状態**になってしまいます。

自分でコントロール  
できなくなってしまうんだね



## Q なりやすい人はいるの？

いろいろな病気と同じように、**誰でもなる可能性があります。**「根性がない」とか「意志が弱い」からではありません。

誰でも  
なる可能性が  
あるんだね



## Q どんなことが起きるの？

飲酒や薬物使用、ギャンブルなどの行為を優先し、他の活動がおろそかになっていきます。その結果、**自分や家族の健全な社会生活に悪影響を及ぼす可能性**があります。

### 悪影響の例

- 睡眠や食事がおろそかになる。
- 嘘をついて、家族との関係を悪化させる。
- 仕事や学校を休みがちになる。
- 隠れて借金をしたり、お金を工面するために手段を選ばなくなる。

それは  
困るなあ…



## Q なおるの？

様々な助けや理解により、「**飲酒や薬物使用、ギャンブルなどに頼らない生き方**」をしていくことができます。依存症は回復が十分可能な病気です。そのためには、しっかりと対応することが大切です。

相談機関や  
自助グループが  
あるよ！



周りにいたら  
どうしたらいいんだろう？



裏面へGO!